



# PLONGER EN SOI SE RETROUVER

18 novembre 2018

Hatha & Natha Yoga : Les fondamentaux

16 décembre 2018

Hatha & Natha Yoga : Soleil d'hiver / Lumière  
intérieure

13 janvier 2019

Yin Yoga & Yoga Nidra : Prendre soin de Soi, Ecoute &  
Intentions

17 février 2019

Yin Yoga & Yoga Nidra : Prendre sa Place, Ancrage &  
Assise

17 mars 2019

Hatha et Natha yoga : Prendre Confiance, Equilibres  
& Envol

INSPIRATION

YOGA

...

Les Ateliers du  
Dimanche à  
Montpellier

.....

Pratique mensuelle  
de  
10 h A 13 h

Chez Sattva Yoga  
465, av. du Pont  
Trinquat

.....

LES PLACES  
SONT LIMITÉES à 8 ou 9  
PENSEZ A RÉSERVER !

Tarif par session : 30 euros

CONTACT :

**FRANÇOISE**

**06 30 35 34 55**

[francoisebisson@yahoo.com](mailto:francoisebisson@yahoo.com)

[www.inspirationyoga.fr](http://www.inspirationyoga.fr)

[facebook.com/](https://facebook.com/francoise.bisson)

[francoise.bisson](https://facebook.com/francoise.bisson)